



Kochkurs für Klima und Gaumen

Am Kochen kommt kaum jemand vorbei!

Am WWF-Kurs vom Samstag, 25. September 2021 von 09.30 bis 14.00 in Wil/SG wird von Marianna Buser (Köchin und Feldbotanikerin) gezeigt, wie ohne grossen Aufwand ein klimafreundliches Menü gezaubert wird und worauf dabei speziell zu achten gilt.

Mit wunderbaren Zutaten, wie saisonalen Gemüsen, Hülsenfrüchten und Getreide stellen wir ein schmackhaftes Menu her. Dabei dürfen feine Gewürze, aromatische Kräuter und verbindende Öle nicht fehlen! Wir werden Grundgerichte kochen, die andern Tags auch praktisch zu einem Salat oder einer Suppe weiterverwendet werden können.

Auskunft und Anmeldung bis Freitag, 14. September 2021,

regiobuero@wwfost.ch, 071 221 72 30;